

ゴミダス

保存版

# gomidas

GOMI Data And Step ごみ情報・対策

目次

- ・ウォータースタンドを設置しました！…………… 2
- ・コラム「川や海でプラスチックごみを拾っています」…………… 2
- ・小学校で授業を行いました！…………… 3
- ・使い捨てプラスチックの分別方法…………… 3
- ・「お野菜まるごと使いきりレシピ」を配信しました！…………… 4
- ・段ボールコンポストを始めよう！…………… 6
- ・紙を分別してリサイクルしましょう！…………… 6
- ・ごみ出しのルールを守っていますか？…………… 7
- ・清掃工場へのごみの持ち込みについて…………… 7
- ・ごみ収集車の車両火災の防止にご協力ください…………… 8
- ・お知らせ…………… 8

## プラスチックごみの削減を目指して



プラスチックはその加工のしやすさ、値段の安さから多くの製品に利用され、今や私たちの生活には欠かせません。

しかし近年、適切に排出されず、ポイ捨てなどをされたプラスチックが街中から河川へと流出し、海へと流れ込む海洋汚染が世界中で問題となっています。プラスチックは海洋中にあふれ、「2050年には海に住む魚の重量を、プラスチックごみの重量が上回るであろう」という研究結果まで出ているのです。

特に、マイクロプラスチック（5ミリ以下にまで小さくなったもの）は、魚が餌と間違えて食べることによる生態系への影響が懸念され、実際に魚のおなかからプラスチック片が見つかった例もあります。

私たちは、プラスチックの使い方・捨て方について今一度考え、削減や適切な排出に真剣に取り組まなければならないのです。

かながわプラごみ  
ゼロ宣言



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/p3k/sdgs/index.html>



<http://plastics-smart.env.go.jp>

小田原市は、県の「かながわプラごみゼロ宣言」、環境省の「プラスチック・スマートキャンペーン」に賛同・参加しています。

# ウォータースタンドを設置しました!

小田原市では、県の「かながわプラごみゼロ宣言」に賛同し、マイバッグやマイボトルなどの活用による使い捨てプラスチックの使用削減を呼びかけてきました。

このたび、プラごみゼロを目指す取組の一環として、ウォータースタンド株式会社と「プラスチックごみの削減に係る連携と協力に関する協定」を締結し、水道直結のウォーターサーバー「ウォータースタンド」を市公共施設(市役所本庁舎・生涯学習センターけやき)に設置しました。

今後は、他の公共施設へも、順次設置を進めていきます。

当該施設にお越しの際は、マイボトルをお持ちの上、ぜひご利用ください。



マイボトルに給水する守屋市長



設置されたウォータースタンド  
(冷水・常温水を給水できます)

## コラム

### 「川や海でプラスチックごみを拾っています」

プラごみゼロ チームおだわら 最勝寺朋子

2019年秋の台風19号の直後、酒匂川の土手に大量のペットボトルや発泡スチロール片が散乱するのを見つけて、ごみ拾いを始めました。増水が運んだごみの帯は、8km以上。どれだけのごみが海へ流れているのかと思うと、心が傷みました。

拾ったごみを種類別に比べると、一番多いのは、食品や生活用品の容器や袋といった「使い捨てのプラスチックごみ」です。軽くて簡単に風で飛んでしまいますから、きちんとごみ箱に捨てたつもりでも、海や川へ流れてしまう可能性もありますよね。

自然環境や未来の社会に負担をかけずに、プラスチックとどう向き合っていくべきか。市民のみなさんと一緒にごみ拾いをしながら今後も考えていけたらと思っています。



2019年10月台風直後  
酒匂川土手に流れ着いたプラスチックごみ

#### プラごみゼロ チームおだわらとは？

おだわら市民学校の専門課程「自然を守り育てる」2019年度受講生5人で結成。「小田原の豊かな海や川をプラスチックごみから守り次の世代につなぐ」をテーマに、ごみ拾いや調査等を行っている。



## 小学校で授業を行いました!



市内小学校の3年生を対象に、マイクロプラスチックについての授業を行いました。最近よく耳にするテーマとあって、児童の皆さんは興味津々。実際に魚のおなかから検出されたマイクロプラスチックは、普段私たちが使うプラスチック製品が小さくなったものだとお話しすると、とても驚いた様子でした。

また、授業の最後には、マイクロプラスチックを減らすため何をしたらよいか自分たちで考え、マイバッグやマイボトルの使用、分別をきちんとすることなどが大切と、手を挙げて発表してくれました。

自分たちにできることを、授業をきっかけに実践してくれたら嬉しく思います。

## 使い捨てプラスチックの分別方法

プラスチックごみを減らすには、使い捨てプラスチックの使用を控えることが重要ですが、使用した場合もきちんと分別し適切に排出することで、海に流出することなく、リサイクルすることが可能です。分別は、私たちにできる大切なことです。もう一度、使い捨てプラスチックの分別方法を確認し、適切に排出するよう心がけましょう。



♻️表示のあるもの、ビニール袋、トレーなど

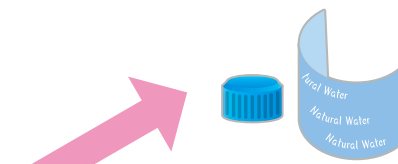
トレーなどは目に見える汚れが落ちる程度にすぐ油分は完全に落ちてなくてもOK!!



「トレー類・♻️表示のあるもの」の収集日に ※1



ペットボトル



キャップとラベルをはがす

水ですすぎ、本体は軽くつぶす



「ペットボトル」の収集日に



プラスチック製のスプーンやフォークなど

水ですすぎ

「燃せないごみ」の収集日に ※2

※1 商品を入れたり、包んだりするためのプラスチック製の容器や包装、ビニール袋などが対象。

※2 プラスチック製のおもちゃ、文房具、ハンガーなどの製品プラスチックも対象。

# 「お野菜まるごと使いきりレシピ」を配信しました!

「お野菜まるごと使いきりレシピ」は、食品ロス削減アドバイザー・冷蔵庫収納家の福田かずみさんによる、買った野菜をまるごと使いきるレシピや、食品ロスを出さない工夫などを紹介する、食品ロス削減動画です。



福田かずみさん



動画を視聴される際は、検索サイトで「小田原市 お野菜まるごと」で検索していただくか、右記のQRコードをご利用ください。



## 動画を見て、食品ロスを出さないために実践したことを紹介します

**大根のレシピを工夫してみました** 小田原市食育サポートメイト おだわら六彩会 長谷川たつ子さん  
今まで、大根の部位を気にせず調理していましたが、部位を使い分けるとよいと感じました。

### 〈大根とベーコンのチーズ焼き〉

#### 材 料

大根（中間部分）200g  
薄切りベーコン 100g  
とろけるチーズ 50g

#### 作り方

- ①大根を縦半分に分ける。
- ②5ミリくらいの間隔で切り込みを入れる。割りばしを両端に置くとやりやすい。
- ③ラップをかけ電子レンジで両面を4分ずつ加熱する。
- ④ベーコンを切り込みにはさみ、チーズをかけオーブントースターで7分から10分くらい焼く。

斬新な調理法ですね！  
ベーコンの旨みとチーズでいただく大根とは、  
素敵なレシピ、これからも発信してくださいね。

福田さんから  
ひとこと



**マリネでまるごと使いきりました** 小田原生（いき）ごみクラブ 西川恭子さん

皮をむかなくてもきれいに洗ってまるごと使います。日持ちしますので、保存食にも向いています。

### 〈人参のマリネ〉

#### 材 料

人参 1本  
塩コショウ 少々  
マリネ液（オリーブオイル 大さじ1・  
柚子果汁 大さじ2・メープルシロップ  
小さじ1・キャラウェイシード 少々）



#### 作り方

- ①人参を洗い、千切りスライサーでスライスして塩コショウを振る。
- ②材料を混ぜてマリネ液を作り人参にかけて軽く混ぜる。



福田さんから  
ひとこと

人参と紫大根の色鮮やかなこと。日持ちのする保存食としてだけでなく食卓も豊かになりますね。マリネ液のレシピも、ヘルシーな調味料が使われていてとても美味しそうです。

### 〈紫大根のマリネ〉

#### 材 料

紫大根 1本  
塩コショウ 少々  
大根の葉・柚子の皮・生ハム 少々  
マリネ液（オリーブオイル 大さじ1・  
柚子果汁 大さじ2・梅シロップ 大さじ0.5）

#### 作り方

- ①紫大根を洗い、縦に放射線状に切ったあと、スライサーでスライスして塩コショウを振る。
- ②材料を混ぜてマリネ液を作り大根にかけてかき混ぜる。
- ③食べるときに柚子の皮と大根の葉のみじん切りと生ハムを添える。

## 重ね煮で野菜をまるごと使おう

重ね煮アカデミー小田原教室「菜の花」 譲原聖子さん

重ね煮は野菜をまるごと使うことを大切にしており、油と砂糖を使わず作るため、消化吸収排泄までスムーズに行えます。アトピーの改善の効果もあり、アトピーのからだを整えると言われています。皮や根っこだまで全部いただくことで食品ロスや調理くずなどのごみも出ません。料理が苦手な方や初心者でも教室で楽しく作っていますのでお試しください。

### 〈重ね煮お味噌汁〉

材 料（重ねる順番に記載しています）

上 味噌 60g  
油揚げ 半分 千切り  
ごぼう 20g ささがき  
人参 30g いちょう切り  
里芋 100g 乱切り  
大根 100g いちょう切り  
白菜 80g 短冊切り  
下 こんにゃく 60g 短冊切り

作り方

- ①左記の順番に野菜を重ねて水をひたひたになるまで加え中火にかける。
  - ②よい香りがしたら弱火にし、やわらかくなるまで煮る。
  - ③水をもう少し加え味を調える。（水は全体で3カップくらい）
- ★根菜がからだを温め、細胞を活発にし、代謝を助けます。



福田さんから  
ひとこと

重ね煮のお味噌汁とても良いですね。実は、私も重ね煮ファンです。一物全体の思想に同感いたします。これからも広がっていきますように。

## おからを活用してみました

### 〈おからクッキー〉

小田原生（いき）ごみクラブ  
中島恵子さん



材 料

おから 100g  
卵 1個  
バター・小麦粉 30g ずつ  
砂糖 大さじ2

作り方

- ①おからを皿に広げ、電子レンジで1分、かき混ぜてさらに1分加熱して水分を飛ばす。
- ②バターと砂糖を混ぜたものに卵を数回に分けて混ぜ、おから・小麦粉も入れて混ぜ、ラップをかけて冷蔵庫で寝かせる。
- ③形を作って180度のオーブンで15分くらい焼く。

福田さんから  
ひとこと

おからを活用して、からだ想いのクッキーになりましたね。写真では、レーズンを加えているようですが、青のりやおさを混ぜても美味しいですよ。ぜひ、いろいろと試してみてくださいね。

### 〈おからケーキ〉

生活クラブ生協城下町 commons  
神馬純江さん

動画を見て作ってみました。ケーキなのに小麦粉を使わず、おからのみで出来たのが意外でした。

おからは栄養価も高い上に、食品ロスを減らす優等生だと思います。

こちらのレシピは、小麦粉などのつなぎを一切使わないので、大きく焼くとカットする際に生地が崩れてしまう可能性があります。その点、カップケーキですと安心です。美味しく食品ロスを減らすおからのケーキ、これからも積極的に活用してください。

福田さんから  
ひとこと



生活クラブ生協で開催した生ごみサロンでおからケーキを配り好評でした

# 段ボールコンポストを始めよう!

## 段ボールコンポストとは

さまざまな生ごみ処理の方法の内、身近にある段ボールを使ったものが、段ボールコンポストです。

微生物の力で生ごみを分解し、電気代もかからないエコな取組です。

堆肥になりますので、家庭菜園やお花を育てるのに使ってください。

## 小型のサイズも!

世帯の人数に合わせて選べるよう、小型のサイズもご用意しています。通常サイズより場所を取らないので、スペースの問題で悩んでいる方もぜひ取り組んでみてください。



### セット内容

- ・段ボール(底板付き)
- ・虫よけカバー(不織布)
- ・ゴムひも
- ・シャベル
- ・温度計
- ・竹炭
- ・基材

(夏以外は米ヌカが付きます)

市内にお住まいで、新規に申し込まれた方には、初期セットを無料で配布しております。(世帯に1組)



通常(左): 縦42cm×横32cm×高さ30cm  
小型(右): 縦36cm×横26cm×高さ25cm

### 食品ロス削減の取組

と

### 段ボールコンポストでの堆肥化

どちらも重要だね!



はこんちゅ

※使いきれない堆肥は市で回収し、公共施設などで活用しますのでご連絡ください。

段ボールコンポストに関するお問い合わせ

環境政策課

ごみ減量推進係

TEL0465-33-1471

## 《紙を分別してリサイクルしましょう!》

本市の燃せるごみに最も多く含まれているのは紙で、全体の約3割に相当します。

紙を分別すれば、燃せるごみの減量化、資源化が一層図られます。

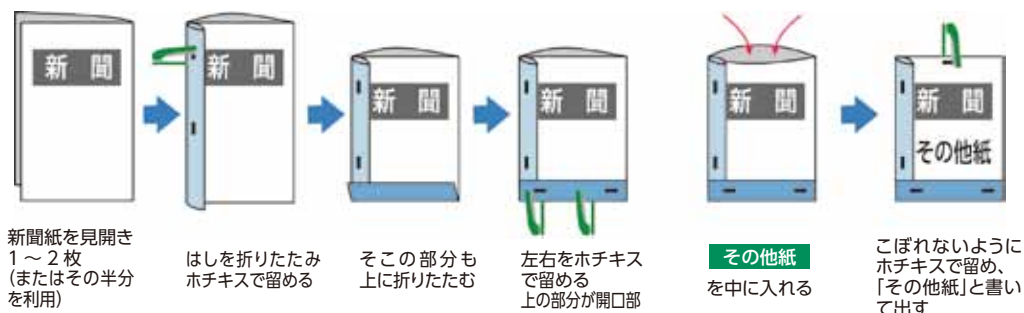
◎新聞紙・段ボールなど束ねられるものは束ねて出してください。

◎束ねられないお菓子の箱などはその他紙として紙袋に入れて出してください。



## 紙袋が無いというご家庭のために、その他紙用の袋の作成方法を紹介します

### その他紙用の袋の作り方(例)



## ごみ出しのルールを守れていますか？



ごみが散らかり、汚れているごみ集積場所をよく見かけます。ごみ出しの際はルールを守って、きれいに使いましょう。

以下のルールを、あなたは守れていますか？

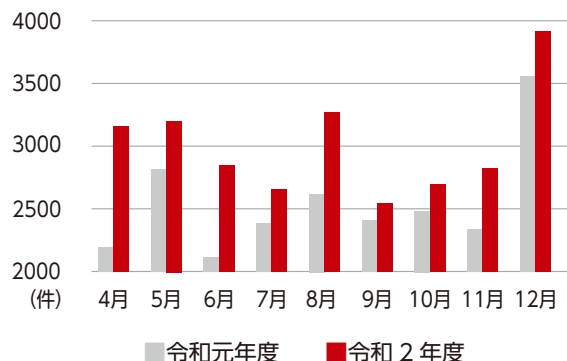
- ・品目ごと決められた日に出す。
- ・午前8時30分までに出す。
- ・前日から出さない。
- ・一回に出せるのは3袋まで。
- ・ネットはごみのはみ出さないように使う。

ネットの貸し出しを希望する方は自治会を通じて環境事業センター(0465-34-7325)まで

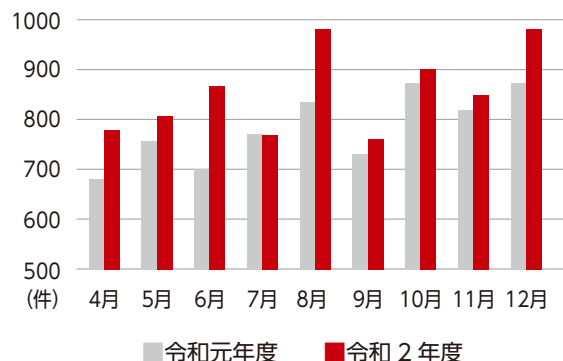
## 清掃工場へのごみの持ち込みについて

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、家庭で過ごす時間が増えたことから、ごみの持ち込み件数や、大型ごみの申し込み件数が増加しています。

ごみの持ち込み件数



大型ごみ申し込み件数



ごみを持ち込む際は、次の点にご注意ください。

- ・市外のごみは持ち込めません。  
(持ち込み防止のため、免許証による住所確認をさせていただきます場合があります。)
- ・分別して持ち込んでください。

### 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- 必ずマスクを着用してください。
  - 体調がすぐれない際はご遠慮ください。
- 皆様のご協力よろしくお願いいたします。

### ごみとして出す前に

暮らし方、働き方が見直される今、改めてごみについて考え直す機会にはいかがでしょうか。ごみを減らすため、リサイクル(再生利用)することはもちろん、不要なものをごみとして出す前に、リユース(再使用)することができないか、ぜひ考えてみてください。

リユースは特別な処理をせずそのまま再使用することから、リサイクルと比べより環境にやさしい取組です。

# ごみ収集車の車両火災の防止にご協力ください



ごみ収集時の車両火災が頻繁に発生しています。車両火災は、収集作業員の身が危険にさらされ、周辺の住宅の火災を引き起こすおそれがあります。さらに消火活動により一時的に通行止めとなるなど、生活への支障も生じます。

小田原市では車両火災の防止を目的に、その原因と思われるモバイルバッテリーを含む小型充電式電池使用の機器類、スプレー缶、ライターがどの程度燃せないごみに混入しているのか、調査を行いました。

調査結果	ごみ集積場所数	36 箇所
	燃せないごみ収集量	1,145kg
	小型充電式電池使用の機器類	32 個
	スプレー缶	23 本
	ライター	38 本

小型充電式電池使用の機器類だけを見ても、小田原市の年間の燃せないごみの収集量に換算すると約72,600個も含まれていることとなります。



## 小型充電式電池はごみ集積場所に出せません

モバイルバッテリーを含む小型充電式電池は、その製品を製造したメーカーなどに回収・資源化（リサイクル）する義務がありますので、お近くの回収協力店に持ち込んでください。

大手電気店やホームセンターなどは小型充電式電池の回収拠点として、回収ボックスを設置しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 検索サイトから「小田原市 小型充電式電池」で検索

### お知らせ

#### ◎家電リサイクル法における指定取引場所の電話番号が変更になりました

指定取引場所である、西濃運輸株式会社小田原支店の家電リサイクル法対象品目（冷蔵庫・テレビ・洗濯機など）に関するお問い合わせ先が変更になりましたのでお知らせします。

変更前：0465-36-6931 ➡ 変更後：0465-36-6935

#### ◎ごみカレンダーの配布場所一覧

- ・市役所 4階環境政策課\*
- ・タウンセンターマロニエ\*
- ・タウンセンターいずみ\*
- ・タウンセンターこゆるぎ
- ・アークロード市民窓口\*
- ・市民会館（令和3年7月末日まで）
- ・梅の里センター
- ・尊徳記念館
- ・国府津学習館
- ・JAかながわ西湘の次の支店  
片浦、早川、大窪  
足柄、酒匂、成田、曽我、下中

※ \*のマークが付いている施設は全地区のカレンダーを配布しています。

※ 小田原市ホームページからのダウンロードも可能です。